



公益財団法人

日本対がん協会

Japan Cancer Society

こんな言葉に  
勇気をもらいました



病院へは  
気をつけて  
行ってきてね



先月まで  
同じ症状でした



がん患者・家族向け SNS

# サバイバーネット

無料で利用できます

みなさんは  
どうですか?



もっと  
聞かせて

一緒に  
がんばろう



私も  
同じ経験が  
あります

がん患者・経験者を「がんサバイバー」と呼びます。サバイバーネットは、がん患者・家族、医療者など、がんに向き合う皆さんが参加するクローズドの SNS です。同じような病状・状態の仲間たちとつながることができます。あなたの経験したことが誰かの治療の道しるべになるかもしれません。是非、ご利用ください。

## 利用方法

インターネット環境があれば、パソコンやスマートフォンなどご利用いただけます。

### Step 1

検索か QR コードから  
サイトへアクセス

<https://sns.gsclub.jp>



がんサバイバーネット 検索

### Step 2

がん種や治療歴を入力

サバイバーネット

ようこそサバイバーネットへ!

メールアドレス  
サバイバーネットIDとなります

パスワード  
半角英数6文字以上

女性 男性

生年月日  
1970 年 -- 月 -- 日

### Step 3

利用開始

サバイバーネット

みんなのタイムライン My タイムライン

表示対象 全会員

こぶたぬきつねさん  
2020年06月29日 14:20

【自動投稿】こぶたぬきつねさんがサバイバーネットに参加しました(自己紹介)

患者の妻です。  
疲れやすさなどの不調から町医者を受診したところ、そのままがんセンターへ運ばれ入院。



サバイバーネットに登録いただくと、さまざまな機能をご利用いただけます。

## ダイアリー

マイページにあるダイアリーでは日記のほか食事・体重・血圧・血糖値・歩数・カロリーなども記録できます。

記録しやすく  
家族・仲間との  
共有も簡単

似た人と  
友達になろう

画像もUP  
できる

気持ちを伝えよう

メッセージを非表示

はましーさん  
2020年07月17日 18:05  
痛みが引いてきて良かったね!!  
退院までもう少し!!  
ファイトっ!

## みんなの知恵袋

あなたの経験が  
誰かのちからになる

副作用、  
食事の工夫など、  
さまざまなテーマを  
みんなの経験や知恵で  
乗り切ろう!

副作用で嘔吐があったり食欲不振の時、何を食べていましたか?

緊急度：通常  
カテゴリ：治療  
質問者：もこちゃんさん  
回答数：1  
関連する疾病：術後乳癌

現在、再発治療中です。昨日で1ヶ月入院し、毎日照射して。脳への頭蓋骨、副作用で嘔吐と吐き気があり夏場はスイカかメロンなど水分が多い甘い果物なら食べられました。オレンジは酸味がダメでした。  
患者仲間などは、バナナ(凍らすとなお食べやすい)やアイスクリーム、ラーメン、カレー、寿司などちょっと味が濃い目のものが食べやすいという意見もありました。人それぞれみたいです。医師や看護師さんは、食べられる時に食べられるものを食べられるだけ食べればいいよ。なんて言いますが、どんどん痩せてしまい、放射線治療が終わった一年後の今も体重は10kg減のままです。

## グループ(患者会)が作れます

患者会の立ち上げをバックアップします。活動目的、活動内容などの情報を入れてグループ登録してください。(数日の審査あり)

患者会はたくさんあるけど、地元で自分と似た人だけで悩みを共有したいな

イベントを開いてみたいけど、どうやって集めたらいい?

## 全国のイベント掲載

グループを作っていただくと、その患者会や支援団体のイベント情報をがんサバイバークラブのホームページで紹介できます。活動のPRになります。



患者会・支援活動をしている方へ!

イベントの広報に強力な味方!

全国の患者会・支援団体について 登録団体数: 419 件

北海道	青森	秋田	岩手
佐賀	福岡	山口	島根
鳥取	京都	福井	石川
富山	新潟	山形	宮城
長崎	大分	広島	岡山
兵庫	滋賀	岐阜	長野
栃木	福島	熊本	宮崎
鹿児島	大分	奈良	愛知
山梨	埼玉	群馬	茨城
愛媛	香川	和歌山	三重
静岡	神奈川	東京	千葉
高知	徳島		

イベント詳細

初!乳がんトリプルネガティブの患者会開催!

イベント名  
初!乳がんトリプルネガティブの患者会開催!

イベント内容  
初!乳がんトリプルネガティブの患者会開催!

日程: 4月11日(日)  
13:00~15:00  
会場: 医療費負担の少ない  
定員: 20名

詳細はこちら

地元で、乳がんのトリプルネガティブの患者会を作りたいです。悩みや不安を共有し、医療の及ばしにさせないためのイベント開催です!皆さんと一緒に活動を楽しみたいと思っています。

お問合せ先



公益財団法人日本対がん協会 がんサバイバー・クラブ運営委員会

〒104-0045 東京都中央区築地5-3-3 築地浜離宮ビル7階 TEL: 03-3541-4771 URL: info@gsclub.jp