



# サバイバーネット

## スタートガイド

サバイバーネットへようこそ。  
サバイバーネットは、がん患者さん、ご家族のためのSNSです。

このスタートガイドは、サイトの使い方が分からない時に参考にさせていただき為に作成しました。ご活用ください。尚、ガイドを見て分からないことがあればお気軽にお問合せください。

運営団体

日本対がん協会　がんサバイバー・クラブ



## 主な操作方法



### 目次


1. プロフィール写真を設定する . . . . . 3
2. プロフィールを編集する . . . . . 4
3. ダイアリーを書く . . . . . 6
4. ダイアリーに写真を入れる . . . . . 9
5. ダイアリーを編集・修正する . . . . . 11
6. ダイアリーにコメントを書く . . . . . 12
7. グループ（患者会・支援団体）を作る . . . . . 13
8. グループのイベントを掲載する（広報する） . 16
9. イベントを編集・修正する . . . . . 20
10. グループの管理者を設定する . . . . . 22
11. みんなの知恵袋（質問コーナー）を利用する . 24
12. 病気体験記を書く . . . . . 29
13. FAQ（よくある質問） . . . . . 31

# 1. プロフィール写真を登録する



初期設定でプロフィール写真を設定していない方は是非、登録しましょう。



画面右上の  マークをクリックし自分の名前をクリック。

右側のメニューの「コミュニティのための紹介情報」をクリック。


※こちらからも写真設定可→

画像を動かす。

プロフィールにしたい画像をドラッグ&ドロップ（クリックしたままスライドさせる）。「更新する」をクリック。完了。

## 2. プロフィールを編集する

初期設定で病歴・治療歴などをスキップされた方は、是非、詳細を登録しましょう。ご自身に似た治療歴の仲間を探しやすくなります。

ログインし、画面右上のをクリックし「名前」をクリック。



このスクリーンショットは「サバイバーネット」の「プロフィール設定」画面を示しています。左側にはナビゲーションメニューがあり、「タイムライン」「ダイアリー」「メッセージ」「病気体験記」「ともだち」「グループ」などがリストアップされています。中央には「プロフィール設定」のフォームがあり、「氏名【必須】」の欄には姓と名を入力するスペースがあります。生年月日と年齢も入力可能で、公開設定（公開/検索許可）と性別（男性/女性）を選択できます。右側には「基本情報」「設定」「ログアウト」などのメニューがあり、「設定」が赤い枠で強調されています。また、「家族を追加する」ボタンも表示されています。

編集したい項目を入力し、画面下部の「更新する」をクリック。編集完了。




このスクリーンショットは「サバイバーネット」の「プロフィール設定」画面の下部を示しています。ここでは「ニックネーム【必須】」の入力欄と「使用可能かどうかチェック」のボタンがあります。また、「サバイバーネット参加種別」のリストがあり、「患者本人」が選択されています。プロフィール写真のアップロード欄があり、「再読み込み」ボタンが赤い枠で強調されています。画面下部には「更新する」ボタンも赤い枠で強調されています。

プロフィールは以下のように表示されます。

ログイン後の画面右側

詳細をクリックするとポップアップで表示されます。

プロフィール詳細



はましーさん  
性別：女性 年齢：47歳 都道府県：千葉県

2002年6月 乳がん罹患。左乳房全摘。再建。CAF+ホルモン治療。ステージ3（リンパ節転移6/11個） 2019年4月再発（主に骨転移） HER2陽性。骨への放射線治療終了。ドセタキセル+ハーセプチン+パージェタ+ソメタ 治療中。

患者との関係：本人

- ▶ 進行乳癌
- ▶ 乳癌再発

OK



04 05 06 07 08 09 10

プロフィール

詳細



はましーさん

■年齢

47歳

■性別

女性

■都道府県

千葉県

■自己紹介

2002年6月 乳がん罹患。左乳房全摘。再建。CAF+ホルモン治療。ステージ3（リンパ節転移6/11個） 2019年4月再発（主に骨転移） HER2陽性。骨への放射線治療終了。ドセタキセル+ハーセプチン+パージェタ+ソメタ 治療中。

■疾病（本人）

進行乳癌

■疾病（本人）

乳癌再発

ともだち検索結果

検索する

ともだち検索結果



はましーさん  
47歳 女性 千葉県 病名：進行乳癌、乳癌再発

ともだちになる

2002年6月 乳がん罹患。左乳房全摘。再建。CAF+ホルモン治療。ステージ3（リンパ節転移6/11個） 2019年4月再発...

あなたのダイアリーを読んだり、ともだち検索をした人から、ともだち申請が来たりします。ともだちになる、ならないはご自身で判断してください。ともだちになる際は、お互い個人情報の取扱いに注意してください。サイトを気持ちよく利用しましょう。ともだち申請&承認で、ご不明な点や困ったことがあれば [info@gsclub.jp](mailto:info@gsclub.jp) までお問合せください。

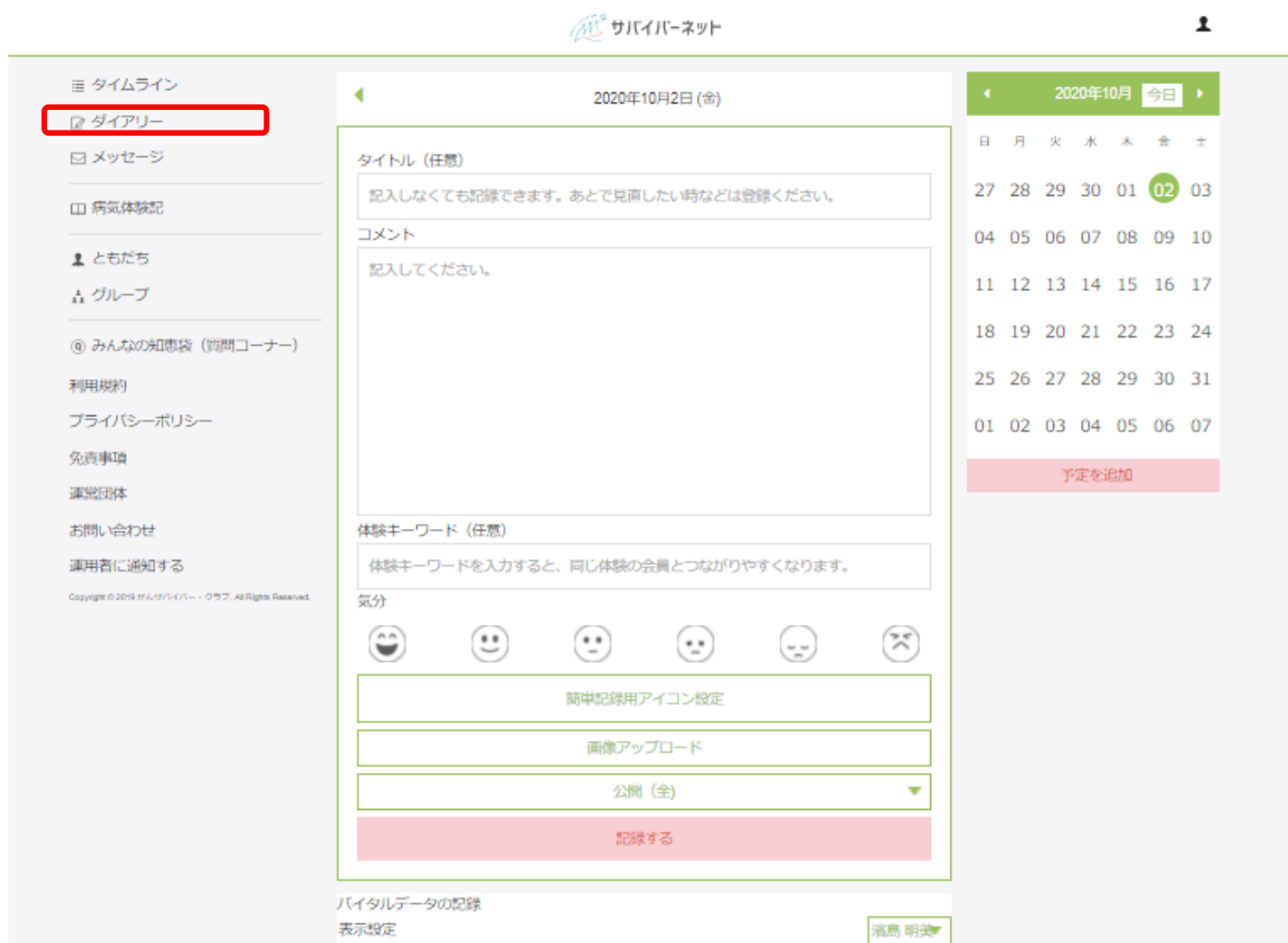
### 3. ダイアリー（日記）を書く

ログインすると、タイムライン画面が出ます。



直近で更新されたメンバーのダイアリーが表示されます。  
あなたも書いてみましょう。

左側のメニューの「ダイアリー」をクリックする。



日記のタイトル、コメント（文章）を書き込みます。

タイムライン  
ダイアリー  
メッセージ  
病気体験記  
ともだち  
グループ  
みんなの知恵袋 (質問コーナー)  
利用規約  
プライバシーポリシー  
免責事項  
運営団体  
お問い合わせ  
運営者に通知する  
Copyright © 2019 ガンサイバー・クラブ. All Rights Reserved.  
この事業は公益財団法人公益医療協会の「癌治療患者と家族の支援基金」による助成を受けています。

2020年12月10日 (木)

タイトル (任意)  
CT検査も良好！

コメント  
乳がん再発から1年半。  
ドセタキセル+ハーセプチン+パージェタ+ゾメタの点滴治療をしていて、ドセタキセルは去年の9月に中耳炎を患ってから休薬。  
「この薬剤の組み合わせの効果は1年半が中央値です」と言われて、1年半。  
当初、長いわ〜！と喜んでいただけ、あっという間に1年半を迎えてしまいました。

検査結果は良好。  
まだ薬でがんを抑え込んでいるとのこと。  
良かった。

体験キーワード (任意)  
体験キーワードを入力すると、同じ体験の会員とつながりやすくなります。

気分  
痛み

簡単記録用アイコン設定  
画像アップロード  
公開 (全)

記録する

2020年12月 今日

日	月	火	水	木	金	土
29	30	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09

予定を追加

腰椎への骨転移の痛みも、オキシコンチン、オキノームでコントロールできています。ただ、副作用の眠気がひどい……。

体験キーワード (任意)

乳がん、再発乳がん、骨転移、腰椎圧迫骨折、医療用麻薬

体験キーワードを入力すると、同じ体験の会員とつながりやすくなります。

気分



痛み



体験キーワードを入れると、他の人が検索した際、あなたのダイアリーに辿り着きやすくなります。

言葉で気持ちを表現しづらい時などは絵文字を活用ください。

「記録する」をクリック。完了。

2020年12月10日 20:39 公開済み

CT検査も良好！

痛み 😊 気分

乳がん再発から1年半。  
ドセタキセル+ハーセプチン+パージェタ+ゾメタの点滴治療をしていて  
「この薬剤の組み合わせの効果は1年半が中央値です」と言われて、1年半。  
当初、長いわ〜！と喜んでいただけ、あっという間に1年半を迎えてしまいました。

検査結果は良好。  
まだ薬でがんを抑え込んでいるとのこと。  
良かった。

腰椎への骨転移の痛みも、オキシコンチン、オキノームでコントロールできています。ただ、副作用の眠気がひどい……。

体験キーワード：乳がん、再発乳がん、骨転移、腰椎圧迫骨折、医療用麻薬

気持ちを伝える

いいね がんばって よかったね ありがとう 共感します

ダイアリーの公開範囲を選択できます。

The screenshot shows the diary creation interface. At the top, there are two rows of six smiley face icons each, with the word '痛み' (Pain) to the left. Below the icons are three input fields: '簡単記録用アイコン設定', '画像アップロード', and a dropdown menu for '公開 (全)'. The dropdown menu is highlighted with a red box and shows three options: '公開 (全)', '公開 (ともだち)', and '非公開'.

デフォルトは、「公開 (全)」  
になっています。  
サバイバーネット内で、  
誰でも見られる状態です。

## 表示説明

A small icon showing the '公開 (全)' option selected in the dropdown menu.

公開 (全) :  
サバイバーネット内で、誰でも見られる状態。

A small icon showing the '公開 (ともだち)' option selected in the dropdown menu.

公開 (ともだち) :  
サバイバーネット内で、ともだちのみ見られる状態。

A small icon showing the '非公開' option selected in the dropdown menu.

非公開 :  
ご自身のみが見られる状態。

The screenshot shows the diary creation interface. At the top, there are two input fields: '画像アップロード' and a dropdown menu for '公開 (全)'. Below the dropdown menu is a red button labeled '記録する', which is highlighted with a red box.

ダイアリーの投稿完了！



The screenshot shows the published diary entry. At the top, it displays the date and time '2021年02月19日 17:08' and the public range '公開' with a left arrow and the text '←公開範囲'. Below this is the title '入院しました' and the content '放射線治療のため、入院しました。3週間の予定です。長いな〜。'. At the bottom, there are five icons for interactions: 'いいね', 'がんばって', 'よかったね', 'ありがとう', and '共感します'. Below the icons is a message count 'メッセージ 0' and a button 'メッセージを表示'.

このような形で公開されます。

公開されると、見た人から、「いいね」や「がんばって」などが付いたり、メッセージが来たりします。



## 4. ダイアリー（日記）に写真を入れる

ダイアリー（日記）は、写真画像も投稿できます。



- ①左側のメニューの「ダイアリー」をクリック。
- ②タイトル、コメント本文等を入力。
- ③「画像アップロード」をクリック。

タイムライン

ダイアリー

メッセージ

病気体験記

とちたち

グループ

みんなの知恵袋 (質問コーナー)

利用規約

プライバシーポリシー

免責事項

運営団体

お問い合わせ

運営者に通知する

Copyright © 2019 ガンサバイバーズクラブ. All Rights Reserved.

この事業は公益財団法人公益推進協会の「癌予防大志者と家族の支援基金」による助成を受けています。

2021年3月10日 (水)

タイトル (任意)

入院中に誕生日を迎えました

コメント

再発入院中に誕生日を迎えました。  
運ばれてきた食事に。パスカードが！  
ありがとうございます！

体験キーワード (任意)

体験キーワードを入力すると、同じ体験の会員とつながりやすくなります。

気分

痛み

簡単記録用アイコン設定

画像アップロード

公開 (全)

記録する

2021年3月 今日

日	月	火	水	木	金	土
28	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10

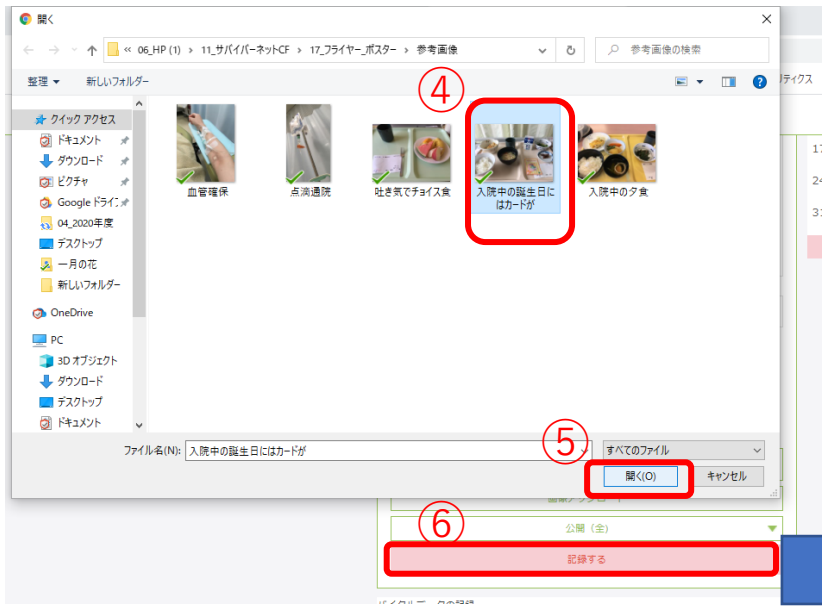
予定を追加

④次ページへ

④ポップアップが開くので、画像を選択。

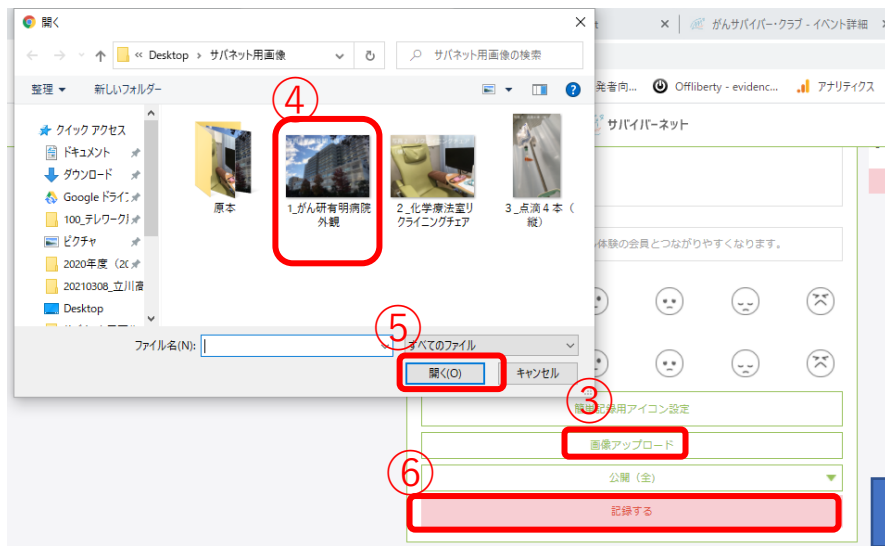
⑤「開く」を「クリック」。

⑥「記録する」をクリック。→公開。



注意！事前の掲載イメージ画面（プレビュー）は出ません。  
即、公開されます。

画像は最大3枚挿入できます。



画像 1

画像 2

画像 3

注意！事前の掲載イメージ画面（プレビュー）は出ません。

③画像アップロード+④画像選択+⑤開くを繰り返してください。

※掲載順は右手画像を参考にしてください。

※画像は横画面をオススメします。

## 5. ダイアリーを編集・修正する

左側のメニューの「ダイアリー」をクリック。  
カレンダーの編集したいダイアリーの日付の「鉛筆マーク」をクリック。



ダイアリーの右上のチェックボックス☑から「内容を編集」、「日付の変更」など選択してください。



「変更する」をクリック。  
完了。

## 6. ダイアリーにメッセージを書く

ダイアリーに、「いいね」を押したり、メッセージを書きましょう。日記に反応があると、励みになります。



感想に当てはまるものを1つクリック。

メッセージはこちらから投稿。



クリックし直せます。

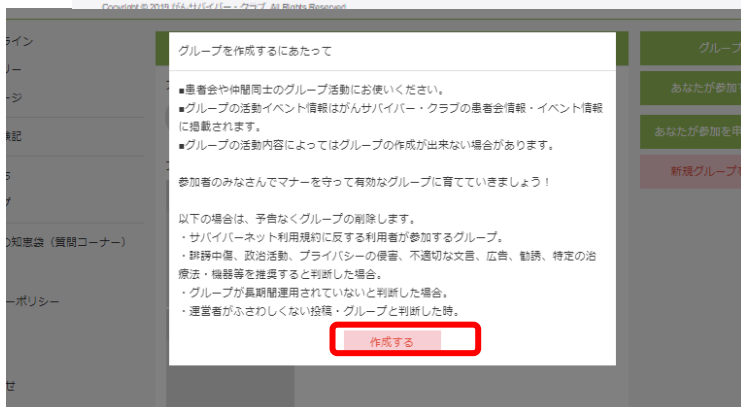
メッセージを書き込み、「投稿する」をクリック。完了。

## 7. グループ（患者会・支援団体）を作る

がん患者会やがん患者支援団体の活動を広報できます。  
左側のメニューの「グループ」をクリック。



右側のメニューの「新規グループを立ち上げる」をクリック。



注意事項がポップアップで出ます。  
読んでいただき、  
「作成する」をクリック。

患者会情報を入力する。

公開後、カルーセル表示されます。⇒

画面の最下部の「作成する」をクリック。

**注意！！**

完了と出ますが、入力内容をがんサバイバークラブにて確認します。承認に営業日2～3日お時間をいただきます。

# グループが公開されます。

タイムライン  
ダイアリー  
メッセージ  
病気体験記  
ともだち  
**グループ**  
みんなの知恵袋 (質問コーナー)  
利用規約  
プライバシーポリシー  
免責事項  
運営団体  
お問い合わせ  
運用者に通知する

Copyright © 2019 がんサバイバー・クラブ. All Rights Reserved.

この事業は公益財団法人公益推進協会の「横寺敬夫患者と家族の支援基金」による助成を受けています。

グループを検索

検索結果

検索する

グループの名前のみで検索

並び順 更新順

グループを検索

あなたが参加するグループ

あなたが参加を申請中のグループ

新規グループを立ち上げる

がん患者さんの猫を支援する会 (1人) 管理

NPO法人ブーゲンビリア (3人) 詳細

朋の会 (2人) 詳細

がん哲学外来 仙台チャウチャウ会 (2人) 詳細

がんサバイバー・クラブ (25人) 詳細

グループを作成した方が管理者となっています。

イベント告知が掲載できるのは、この管理者（オレンジ色）の方のみです。ほかのスタッフもイベント告知可能にする際は、管理者に指名してあげてください。

前頁で設定した画像は、くるくる回るカルーセル表示されます。活動内容が分かりやすい写真やチラシ等を載せましょう。

サバイバーネット

タイムライン  
ダイアリー  
メッセージ

イベント

カルーセル

がん患者さんの猫を支援する会 参加メンバー (1人)

対象のがん種  
すべてのがん

対象地域(テキスト)  
全国

代表者

2021年1月 今日

日 月 火 水 木 金 土

27 28 29 30 31 01 02

03 04 05 06 07 08 09

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

31 01 02 03 04 05 06

トピック一覧 すべて表示

このグループでトピックを作成

タイトルを入力してください

説明を入力してください。

Copyright © 2019 がんサバイバー・クラブ. All Rights Reserved.

この事業は公益財団法人公益推進協会の「横寺敬夫患者と家族の支援基金」による助成を受けています。

## 8. グループのイベントを掲載する（広報する）

患者会のイベント告知ができます。  
ログインし、左側のメニューの「グループ」をクリック。



自分の所属するグループ名を「検索する」をクリック。  
完全一致でもグループ名の一部でも検索可能。



自分が所属するグループの管理をクリック。

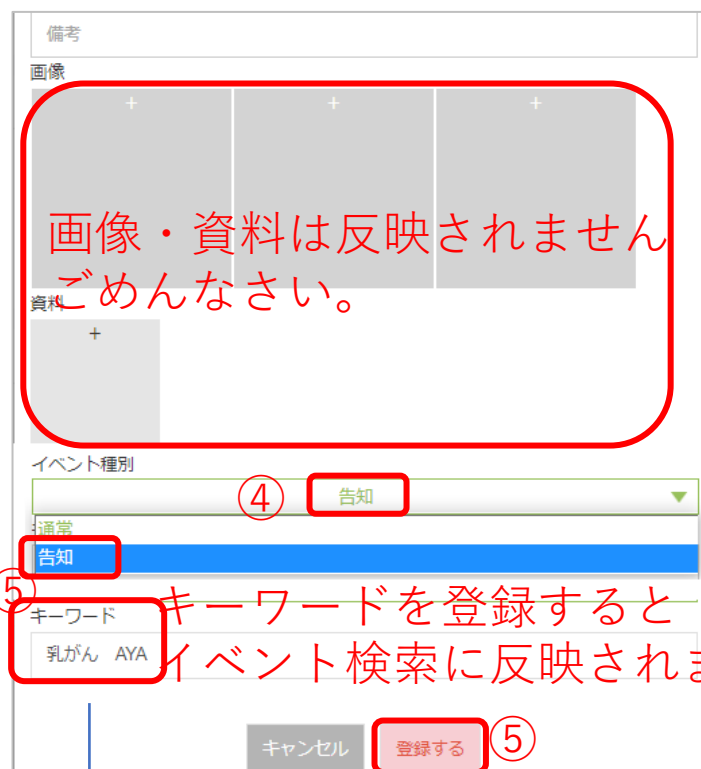
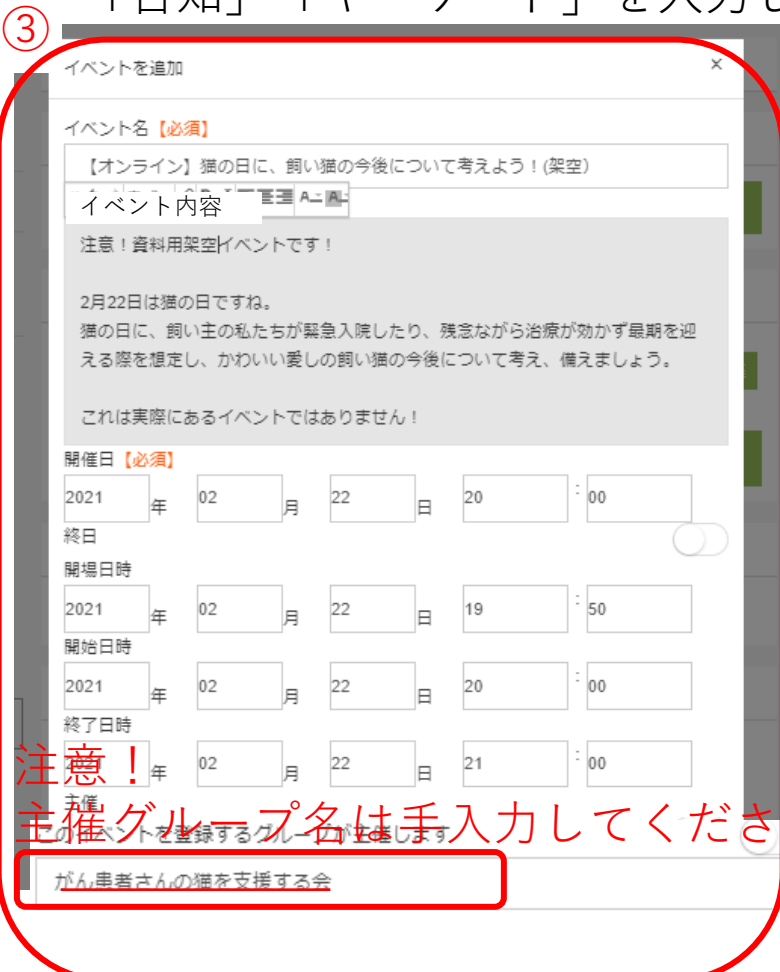
※管理者でないとイベントは掲載できません。管理者に、自分を管理者にしてもらえるようお伝えください。管理者の人数制限はありません。



カレンダーで、イベント開催日をクリック。  
「イベントを追加」をクリック。



イベントの「イベント名」、「イベント内容」詳細を入力します。  
「イベント内容」はHTMLが使えます。  
「告知」「キーワード」を入力し「登録する」をクリック。完了。



画像・資料は反映されません  
ごめんなさい。

⑤ キーワードを登録すると  
イベント検索に反映されます

注意！  
主催グループ名は手入力してください。

利用者が、がん種やテーマで  
検索するとキーワードに該当  
する全国のイベントが出ます。



イベントが登録できると以下のように表示されます。  
 修正が必要な場合は、「イベント名」をクリックすると編集画面になりますので修正してください。

イベントが登録されると、  
 サバイバー・クラブのイベント一覧に反映されます。  
<https://www.gsclub.jp/>



直近の5件がここに  
 表示されます。

イベント一覧

開催月	イベント名	期間	主催
2月	【オンライン】【第14回】AYA世代のがん 大阪オンコロジーセミナー2021 「on the WEB」	2021/02/19	がん情報サイト「オンコロ」含め5団体
2月	【オンライン】もっと知ってほしい消化器がんのこと	2021/02/20	NPO法人キャンサーネットジャパン
2月	【オンライン】猫の日に、飼い猫の今後について考えよう！(架空)	2021/02/22	がん患者さんの猫を支援する会 (架空)
2月	【オンライン】リンパ浮腫の仲間とつながろう！リンネット なかまカフェ VOL.5	2021/02/23	リンパ浮腫ネットワークジャパン (リンネット)
2月	【オンライン】zoom相談 ピアサポートよこほま	2021/02/24	ピアサポートよこほま

一般の方もイベントの告知が見られるようになります。  
個々のイベントのURLが作成されます。



がんサバイバー・クラブ - イベント詳細 × +

gsclub.jp/event-list/event-details?id=517

アプリ CONTACT | lung-on... Google カレンダー - 2... 東京マラソン2021を... デバッガー - 開発者向... Offliberty - evidenc... アナリティクス Strasbourg Ca

寄付のお願い メルマガ登録

## イベント詳細

がんサバイバー・クラブ / イベント一覧 / 【オンライン】猫の日に、飼い猫の今後について考えよう！(架空)

### 【オンライン】猫の日に、飼い猫の今後について考えよう！(架空)

イベント名	【オンライン】猫の日に、飼い猫の今後について考えよう！(架空)
イベント内容	【オンライン】猫の日に、飼い猫の今後について考えよう！(架空イベントです) 注意！資料作成に際する架空イベントです！ 日本対がん協会 がんサバイバー・クラブ
開催日	2021年2月22日
開場日時	2021年2月22日 12時30分
主催	がん患者さんの猫を支援する会 (架空)
更新日時	2021年2月17日 18時56分

内容に間違いや変更がある場合は、サバイバーネットのイベント告知ページに戻り、修正してください。(次ページ)

## 9. イベントを編集・修正する

左側のメニューの「グループ」をクリック。  
自分のグループがあればクリック。なければ検索する。  
団体名が完全一致でも一部でも検索できます。

① グループ

② 自分のグループを「検索する」

管理

検索しなくても表示されている場合は「管理」をクリック。

検索結果で自分のグループが出たら

③グループの「管理」をクリック

④修正したいイベントをクリック

2021年02月22日 (月) 【オンライン】猫の日に、飼い猫の今後について考えよう!(架空)

2021年2月 今日

日	月	火	水	木	金	土
31	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13

2021年02月22日  
告知 【オンライン】猫の日に、  
飼い猫の今後について考えよ  
う!(架空)

イベントを追加

④修正したいイベントを  
クリック

イベントを更新・削除

イベント名【必須】  
【オンライン】猫の日に、飼い猫の今後について考えよう!(架空)

イベント内容【必須】  
【オンライン】猫の日に、飼い猫の今後について考えよう!(架空イベントです)  
注意! 資料作成に際する架空イベントです!  
日本対がん協会 がんサバイバー・クラブ

開催日【必須】  
2021 年 02 月 22 日 00 : 00

終了

⑤内容を修正する

イベント種別  
告知

キーワード  
キーワード

キャンセル 削除する 更新する

⑥「更新する」をクリック

イベント更新

イベントの変更が完了しました。

OK

アルバムを追加

修正完了。

## 10. グループの管理者を設定する

グループ（患者会）の管理者になるとイベント告知ができます。  
管理者は複数名登録できます。  
複数名で管理すると、業務の役割分担もしやすくなると思います。

左側のメニューの「グループ」をクリック。  
自分が参加しているグループを検索する。

The screenshot shows a web application interface for group management. On the left is a navigation menu with items like 'タイムライン', 'ダイアリー', 'メッセージ', '病気体験記', 'ともだち', and 'グループ'. The 'グループ' item is highlighted with a red circle and the number 1. The main area is titled 'グループを検索' (Search for groups). It features a search input field containing '検索結果' and a '検索する' button, both highlighted with a red circle and the number 2. Below the search bar, there is a dropdown menu for sorting and a list of groups. Each group entry includes a profile picture, the group name and member count, and an action button (管理, 詳細, or 参加中). The groups listed are: NPO法人マギーズ東京 (5人), サバイバーナースの会「びあナース」 (2人), 二十四節気with Cancerグループ (2人), 香川がん患者会 さぬきの絆 (1人), 隣国がん患者と家族の集い (5人), and 金峰山がんサロン できたしこぼちこぼちこころ楽遊彩 (3人).

### 表示説明

- 詳細** 詳細：グループメンバーでは無い状態。
- 参加中** 参加中：グループメンバー。  
しかし編集やイベント掲載の権限無し。
- 管理** 管理：グループの管理者。  
グループの情報の編集、メンバーの参加承認、退会やイベント掲載の権限あり。

検索結果が出るので、該当のグループの「管理」をクリック。



グループへの参加申請や、既存メンバーが表示されます。管理者にしたい人の「管理者追加」をクリック。完了。



グループの管理者となり、以後、グループを表示した際、オレンジ色の「管理」ボタンが表示されるようになります。

- 詳細** 詳細：グループメンバーでは無い状態。
- 参加中** 参加中：グループメンバー。しかし編集やイベント掲載の権限無し。
- 管理** 管理：グループの管理者。グループの情報の編集、メンバーの参加承認、退会やイベント掲載の権限あり。

管理者になりたい場合・・・

グループを新規作成した人は自動で管理者です。そのほかの方は既存の管理者に管理者に追加してくれるよう直接依頼をしてください。

## 11. みんなの知恵袋（質問コーナー）を利用する

がんの疑いがある、がんと診断された、入院する、手術を受ける、抗がん剤治療を受ける・・・など、“みんなどうしてるんだろう？”と、不安なことや疑問はありませんか？知恵袋で質問してみましょう。先輩サバイバーからアドバイスの回答があると思います。



左のメニューの「みんなの知恵袋（質問コーナー）」をクリック。まずは、既に同じ質問が出ていないかチェック。

① みんなの知恵袋 (質問コーナー)

② みんなの知恵袋 (質問コーナー)

質問を検索する 検索する

キーワードで検索する。  
もしくは、以下の表示から。

②

最新の質問

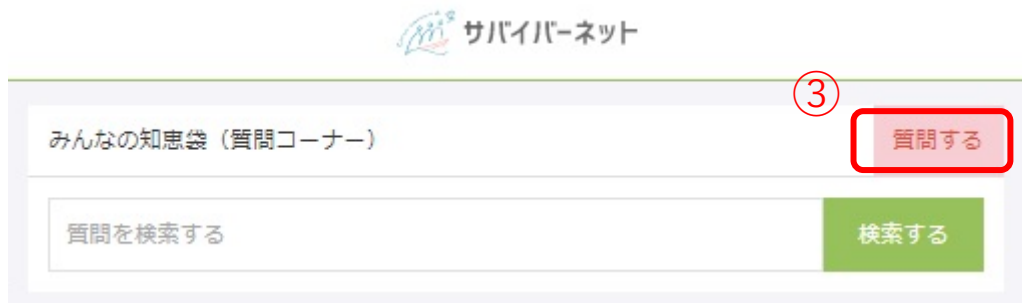
- すべて表示
- すべて表示
- 未回答の質問のみ表示
- あなたの作成した知恵袋
- 気になるチェックした知恵袋

同じ質問が過去に出ていない、もしくは、過去の投稿を読んでも解決しなければ質問を投稿します。

次ページへ。



「質問する」をクリック。



ガイドに沿って質問内容を入力する。



次のページへ

# 入力内容の確認

みんなの知恵袋への質問

STEP1: 質問入力    STEP2: 入力確認    STEP3: 投稿完了

■ 質問内容  
【タイトル】  
乳がんの再建について悩んでいます

【本文】  
乳がん患者です。これから手術を受けるのですが、乳房の部分摘出、全摘出、自家組織での再建、シリコンバッグでの再建など選択肢が多くて決められません。皆さん、どのようにして決めましたか？

■ 関連疾病の追加  
乳癌

■ 緊急度  
急いでいます！

■ カテゴリの追加  
手術

← 戻る    **6** 投稿する



完了。

知恵袋のTOP画面に最新質問が表示されます。

サバイバーネット

みんなの知恵袋 (質問コーナー)

質問を検索する    検索する

最新の質問

すべて表示

**1** 乳がんの再建について悩んでいます

緊急度: 急いでいます!  
カテゴリ: 手術  
質問者: はましーさん  
回答数: 0  
関連する疾病: 乳癌  
質問日時: 2021年03月12日 14:37

2 テキサス州の「ベイコン病院」に入院された経験

緊急度: 通常  
カテゴリ: 治療, 入院  
質問者: ちさこさん

タイトルをクリックすると詳細画面が開きます。

同じ悩みを持つ方は

**気になるチェック** をクリック。

回答がついた時に通知でお知らせします。

サバイバーネット

みんなの知恵袋 (質問コーナー)

乳がんの再建について悩んでいます

乳がん患者です。これから手術を受けるのですが、乳房の部分摘出、全摘出、自家組織での再建、シリコンバッグでの再建など選択肢が多くて決められません。皆さん、どのようにして決めましたか？

回答する    **気になるチェック**

※「気になるチェック」をクリックすると、回答がついた時に通知でお知らせします

緊急度: 急いでいます!  
カテゴリ: 手術  
質問者: はましーさん  
回答数: 0  
関連する疾病: 乳癌  
質問日時: 2021年03月12日 14:37

質問を取り消す

サバイバーネット会員からの回答

回答はまだありません。

質問者プロフィール

はましーさん

- 年齢: 47歳
- 性別: 女性
- 都道府県: 千葉県
- 自己紹介: 2002年8月乳がん罹患。左乳房全摘。再建。CAF+ホルモン治療。ステージ3 (リンパ(節転移8/11個) 2019年4月再発 (主に骨転移) HER2陽性。骨への放射線治療終了。ドセタキセル+ハーセプチン+パージェタ+ゾメタ 治療中。
- 疾病 (本人): 進行乳癌, 乳癌再発

同じようなご経験がある方は是非、回答をお願いします。  
あなたの経験が、今、がん闘病で悩んでいる方、困っている方のチカラになります。

**回答する** 質問に回答する。

**気になるチェック** 回答のお知らせ要。回答がついた時に通知でお知らせします。

**※気になるチェック** 回答のお知らせ不要。

# 知恵袋に回答する。

同じようなご経験がある方は是非、回答をお願いします。  
あなたの経験が、今、がん闘病で悩んでいる方、困っている方のチカラになります。



## 回答するをクリック。

サバイバーネット

みんなの知恵袋 (質問コーナー)

### 乳がんの再建について悩んでいます

乳がん患者です。  
これから手術を受けるのですが、乳房の部分摘出、全摘出、自家組織での再建、シリコンバッグでの再建など選択肢が多くて決められません。  
皆さんどのようにして決めましたか？

**回答する** **気になるチェック**

緊急度：急いでいます！  
カテゴリ：手術  
質問者：はましーさん  
回答数：0  
関連する疾病：乳癌  
質問日時：2021年03月12日 14:37

質問を取り消す

サバイバーネット会員からの回答

回答はまだありません。

質問者プロフィール

はましーさん

- 年齢 47歳
- 性別 女性
- 都道府県 千葉県
- 自己紹介  
2002年8月乳がん罹患。左乳房全摘。再建。CAF+ホルモン治療。ステージ3 (リンパ(節転移8/11個) 2019年4月再発 (主に骨転移) HER2陽性。骨への放射線治療終了。ドセタキセル+ハーセプチン+パーシタ+ゾメタ 治療中。  
■ 疾病 (本人) 進行乳癌、乳癌再発

あなたの体験やアドバイスを入力し、「上記の内容で回答する」をクリック。

質問に回答する

こんにちは！  
不安ですね。  
また、色々な方法があって悩まれることと思います。

私は、乳房内に腫瘍が5個あって、全摘出しが選択肢がなかったので、全摘出術と同時にエキスパンダーバッグを入れました。  
生理食塩水で皮膚を1年くらい伸ばした後、シリコンの人工乳房 (しずく型/アナトミカル型)を入れました。  
生理食塩水の時は、満員電車などで人とぶつかったり、押されたりすると生理食塩水のバッグが破れるんじゃないかと心配でしたが、シリコンを入れてから安心して生活できています。プラモ市販のものを使用しています！  
また、乳がんの患者会では、シリコンを入れた人、自家組織の人などから直接話を聞ける会なども行われているので、参加してみるのもいいと思います！あなたに合った再建が見つかるといいですね！

キャンセル **上記の内容で回答する**

回答がつくと、質問者や **気になるチェック** 者にお知らせメールが届きます。

サバイバーネット

【サバイバーネット】 Q&Aに回答が登録されました - はましー様サバイバーネットであなただの作成したQ&Aに回答が登...

16:26

【サバイバーネット】 Q&Aに回答が登録されました ▶ 受信トレイ ✕

サバイバーネット <info@lifepalette.jp>  
To 自分 ▼

はましー 様  
サバイバーネットであなただの作成したQ&Aに回答が登録されました。  
Q & Aタイトル  
乳がんの再建について悩んでいます  
以下のURLをクリックして、確認することができます。 <https://sns.qsclub.jp/qas/detail/1d932774ddbafde1ff1c7b55a50af40e533da30b>

質問者、回答者、気になるチェックを入れた方は、  
回答内容をご確認ください。

**質問者の画面**

**回答者の画面**

質問者はお礼をしましょう！

回答者は投稿を削除することができます。

また、参考になった方は、  
「参考になった」をクリックし  
てください。追加の質問は、  
「質問する」から新たに投稿し  
てください。

是非、たくさんの回答をお願い  
いたします。

## 12. 病気体験記を書く

あなたのがん体験を本にしませんか？



病気体験記は、治療内容や副作用、心の動きなどの振り返りにもなります。また、あなたの闘病記・エッセイが、ほかのがん患者さん、ご家族を応援し、寄り添うものになるかもしれません。

左側のメニューの「病気体験記」をクリック。  
画面右上の「体験記作成」をクリック。

サバイバーネット

① 病気体験記

② 体験記作成

新着病気体験記

私のバットマン闘病記

私のバットマン闘病記

Syphyさん / 乳癌再発再 / 患者本人

**Knightfall pt.3**

Updated: 2020年03月22日  
この記事の体験日 2019年07月16日

意識がもうろうとしながら、あまりの痛さに叫び続ける私。そこを看護婦さんに半分元気づけられ、半分怒られながら、鎮痛剤の坐薬を入れられ、少し痛みが治まりました。ほんの少し治まったところで、痛さに対えつつレントゲン。座位でのレントゲンとれますか？との質問に、私は痛さで拒否！そこで、仰向けと横向きで何とかレントゲンを撮りました。その後救急対応してくれた整形外科医さん（後で肩書見たら部長さんらしい）曰く、...

私のバットマン闘病記

私のバットマン闘病記

Syphyさん / 乳癌再発再 / 患者本人

**Knightfall pt.2**

Updated: 2020年03月22日  
この記事の体験日 2019年07月16日

4Fにある1Kの会社借り上げマンションで、狭いのが辛いですが、マンションエントランスの鍵解除は居間のパネルから操作。玄関ドアも居間から普通ならたったの数歩。この作業が地獄。居間と玄関ドアの間の廊下をはいくつぱりながら、玄関ドアの鍵を開け、居間へ移動を始めたとき、マンションエントランスのチャイムが。なんと電話してから5分。嘘・・・とか思いながら、死ぬ思いで力を振り絞り、何とかパネル操作。あとは救急隊...

病気体験記の検索

キーワードを入力してください

検索

良く読まれるランキング

- 1 辛せってなんだっけ・・・  
2008年07月10日 00:00  
achikoさん 卵巣癌  
2 1%以下の確率と100%以上の希望！  
achikoさん 小腸癌
- 3 Solid State Survivor  
2019年11月27日 17:20  
カルボナーラ458さん ユーイング肉腫、原始神経外胚葉腫瘍、悪性軟部腫瘍 / 患者本人
4. 肺がんと共に生きる  
2019年10月15日 10:11  
koike80さん EGF R遺伝子変異陽性非小細胞肺癌 / 患者本人
5. 13年ぶりに再発しました！



次のページへ

# 体験記の作成ガイドに沿って進めてください。

- ≡ タイムライン
- 📅 ダイアリー
- ✉ メッセージ
- 📄 病気体験記
- 👤 ともだち
- 👥 グループ
- 📌 みんなの知恵袋 (質問コーナー)
- 📄 利用規約
- 📄 プライバシーポリシー
- 📄 免責事項
- 📄 運営団体
- 📄 お問い合わせ
- 📄 運営者に通知する

Copyright © 2019 がんサイバー・クラブ. All Rights Reserved.

この事業は公益財団法人公益推進協会の「構守報ス患者と家族の支援基金」による助成を受けています。

## 病気体験記の作成

STEP1 プロフィール作成	STEP2 表紙画像の作成	STEP3 完成確認・公開設定	完成
-------------------	------------------	--------------------	----

病気体験記の基礎情報を入力しましょう。ここでは、対象となる病名、病気体験記のタイトル、サブタイトルなどを設定します。

**プロフィールの選択**

どの病名について、病気体験記を作成しますか。複数の病名について、テーマにすることもできます。患者本人の方はあなたの病名から、患者家族・友人の方は患者さんの病名から選択してください。

病名：

乳癌再発
 

+ 病名の追加

**タイトルの作成**

タイトルを作成し、病気体験記のカテゴリーを選択してください。サブタイトルと病気体験記についての説明文も作成することができます。

タイトル： 【必須】

タイトルを入力してください

サブタイトル：

サブタイトルを入力してください

カテゴリ： 【必須】

闘病記

説明：

体験記についての説明があれば、入力してください。

**著者情報の確認**

著者情報を確認してください。著者情報は、作成した病気体験記の基礎情報として登録されるものです。編集は体験記の編集画面から行うことができます。

著者： (ニックネーム)

はまーさん

患者との関係：

患者本人

体験記トップへ
次に進む →

### 病気体験記の検索

キーワードを入力してください

検索

---

### よく読まれるランキング

1 幸せってなんだっけ・・・

2008年07月10日 00:00

achikoさん 卵巣癌

2 1%以下の確率と100%以上の希望！

achikoさん 小腸癌

3 Solid State Survivor

2019年11月27日 17:20

カルボナーラ458さん

ユーイング肉腫、原始神経外胚葉腫瘍、悪性軟部腫瘍 / 患者本人

体験記にはコメントを投稿できます。是非、感想コメントを送ってください。



Solid State Survivor  
カルボナーラ458さん / ユーイング肉腫、原始神経外胚葉腫瘍、悪性軟部腫瘍 / 患者本人

ともだち
私のお気に入り登録する

**今までのお話**

2006年06月18日

過去につけていたブログを焼き直していきます私、カルボナーラと申します。気の向くままに、日記をつけていこうと思います ブログ名「solid state survivor」は闘病生存者という意味で私目身いつまで、この世で闘病生存者であるか、なるべく長く生きていたい、こんな思いから名づけました 私は、プロフィールにも書きましたが、PNETというがんを患い、現在入院しております。かれこれ300日ほど、病室に缶詰にされて、抗がん剤と手術をしてきました。しかし、5年生存率は、腫瘍の専門医に聞くと、転移再発は「神様しか分からない」という一言でした。 しかも、セカンドオピニオンを行ったがんの専門病院の経験豊富なDからは、「このがんは一発勝負だから、再発転移したら終わりです」と、期待を粉々にする素晴らしいコメントを頂きました。家族には、仕事ができない上に、がんによる莫大な医療費に伴い、貯金の全てを使い果たし、大空に迷惑をかけました。 おかげで、私は単なる頼と同じで給料を稼いでこなくなったら全くの迷惑者であることも良くわかりまし

#### 目次

- 2006年06月18日
- 2006年06月18日
- 2006年06月18日
- 2006年06月21日
- 2006年06月21日
- 2006年06月21日
- 2006年06月21日
- 2006年06月21日

作者へのコメントを書きましょう。

コメントをする

スターガール

2020年09月02日 16:21

闘病中は孤独とも戦い、本当に辛かったです。(私の闘病生活は短かったです...) よくぞ乗り越えられました。

# 13. FAQ (よくある質問)

よくいただく質問と回答です。ご参考ください。



## FAQ

①新規登録したが、IDもパスワードも合っているのにログインできない。



こまったくん

①仮登録の状態です。  
新規登録頂くと、入力頂いたメールアドレスに本登録用のURLが自動配信されます。そちらのメールに書かれているURLをクリックし、本登録をお願いします。尚、24時間以内に本登録が完了しない場合、そのURLは無効になりますので、もう一度最初からお手続きください。



がんサバイバー・クラブ

②ボタンを押しても反映されない。表示や動作がおかしい。動作が遅い。



こまったちゃん

②ブラウザは何をご利用ですか？  
サバイバー・クラブの推奨ブラウザはグーグルクロームです。  
インターネットエクスプローラーなどほかのブラウザをご利用の方は、ブラウザを変更してみてください。



がんサバイバー・クラブ

②-2  
また、一般的な対処方法ですが、サイトをログアウトし、再ログインする。PCを再起動する。インターネットが混み合う時間帯（夜18時以降）を避ける。などがあります。



がんサバイバー・クラブ

③更新する、投稿するボタンが無い。



こまったくん

③コメント欄に長文を入力された場合、まれに更新ボタンが隠れてしまうことがあります。  
大変恐縮ですが、一度、短文で投稿していただき、その後、コメントを編集していただけますようお願いいたします。



がんサバイバー・クラブ

その他ご質問がございましたら、不明な点や不具合の詳細を、お問合せフォーム  
<https://www.gsclub.jp/inquiry> までお寄せください。



がんサバイバー・クラブ



かいけつさん